

# KHỞI ĐỘNG







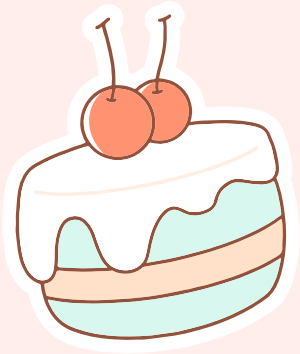
KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG



Bài 7 - Tiết 4

# KHÁM PHÁ BẢN THÂN





# Luyện tập



1

Em đồng tình hoặc không đồng tình với nội dung nào dưới đây về cách khám phá bản thân? Vì sao?

1 Tham gia các hoạt động ở trường, lớp, nơi ở để khám phá khả năng của bản thân.

2 Tự đánh giá kết quả học tập, rèn luyện của bản thân.

3 Chỉ cần lắng nghe nhận xét của bố mẹ về mình.

4 Hỏi người thân, bạn bè về những điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.

5 Tự mình tìm ra các điểm mạnh, điểm yếu của bản thân, không cần hỏi ý kiến người khác.



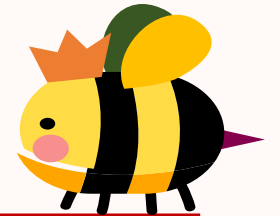
**THẢO LUẬN  
NHÓM ĐÔI**

## Em đồng tình với ý kiến 1, 2, 4

1 Tham gia các hoạt động ở trường, lớp, nơi ở để khám phá khả năng của bản thân.

2 Tự đánh giá kết quả học tập, rèn luyện của bản thân.

4 Hỏi người thân, bạn bè về những điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.



Vì chúng ta cần biết lắng nghe nhận xét của tất cả mọi người xung để tìm ra các điểm mạnh, điểm yếu của bản thân

## Em không đồng tình với ý kiến 3, 5

3 Chỉ cần lắng nghe nhận xét của bố mẹ về mình.

4 Hỏi người thân, bạn bè về những điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.



Vì chúng ta cần biết lắng nghe nhận xét của tất cả mọi người xung để tìm ra các điểm mạnh, điểm yếu của bản thân

## 2

# Em hãy nhận xét hành vi của các bạn dưới đây:

1 *Biết mình học chưa tốt môn Tiếng Việt nên Tùng đã chăm chỉ đọc sách và nhờ cô giáo hướng dẫn. Vì vậy, bạn đã có nhiều tiến bộ.*

2 *Mỗi khi được người khác góp ý, Hoa thường tỏ ra khó chịu và không quan tâm.*

3 *Nam cho rằng mình có nhiều điểm mạnh rồi, không cần cố gắng nữa.*

4 *Thu hát hay nhưng chưa bao giờ bạn dám hát trước lớp.*

**Thảo luận nhóm 4**



**CHIA SẺ**



# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

1 *Biết mình học chưa tốt môn Tiếng Việt nên Tùng đã chăm chỉ đọc sách và nhờ cô giáo hướng dẫn. Vì vậy, bạn đã có nhiều tiến bộ.*

**Điều này cho thấy Tùng đã tự nhận thức được điểm yếu của bản thân và đã có biện pháp khắc phục điểm yếu bằng cách đọc sách và nhờ cô giáo hướng dẫn và vì vậy Tùng đã có nhiều tiến bộ trong học tập.**

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

2 *Mỗi khi được người khác góp ý, Hoa thường tỏ ra khó chịu và không quan tâm.*

**Khi nhận được góp ý của người khác, Hoa tỏ thái độ như vậy là không tốt. Hoa cần vui vẻ lắng nghe góp ý từ mọi người xung quanh để hoàn thiện bản thân mình hơn.**

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

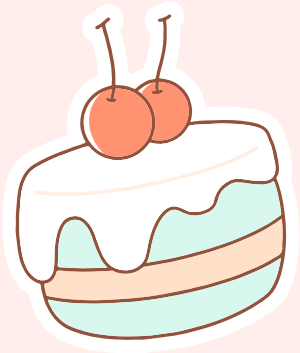
3 Nam cho rằng mình có nhiều điểm mạnh rồi, không cần cố gắng nữa.

Suy nghĩ của Nam về bản thân chưa đúng. Mỗi người đều có những điểm mạnh và điểm yếu riêng, không ai là hoàn hảo cả, vì vậy chúng ta cần phải cố gắng phát huy những điểm mạnh và khắc phục những điểm yếu.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

4 Thu hát hay nhưng chưa bao giờ bạn dám hát trước lớp.

Thu hát hay nhưng chưa bao giờ bạn dám hát trước lớp cho thấy Thu còn tự ti, chưa biết tự tin vào điểm mạnh của bản thân. Thu cần mạnh dạn hơn nữa để phát huy được điểm mạnh của mình.



# VẬN DỤNG





Hàng ngày khám phá bản thân  
Tìm điểm mạnh yếu, thấy phần dở hay  
Những gì chưa tốt sửa ngay  
Nhân lên điểm mạnh mỗi ngày bạn ơi.



BYE BYE!



CHÀO  
TẠM  
BIỆT

